



# URKRAFTS SOMMARBINGO 2023 – SOMMARAKTIVITETER SOM PASSAR ALLA!



Kryssa för varje genomförd aktivitet. Flest rader lodrätt, vågrätt eller diagonalt vinner.  
Vi utser även några extra vinnare bland alla inlämnade bingobrickor! Pågår mellan 29 juni - 21 augusti.

Plocka en bukett blommor	Ha en picknick i solen	Boka in/planera något du ser fram emot	Ta en lång sovmorgon	Köp eller laga din favoritmat	Gå på en festival	Ät en lyxfrukost i sängen
Ät jordgubbar	Läs eller lyssna på en hel bok	Gör en road trip och se var du hamnar	Bada utomhus (åtminstone doppa fötterna!)	Ring eller hör av dig till en vän eller bekant	Spela kubb	Mata ankor
Spendera större delen av dagen utomhus	Köp en glass eller unna dig något annat gott	Sätt ett litet mål du vill uppnå, ex. inget godis under en vecka	Bygg ett sandslott	Lös ett korsord	Grilla	Gå barfota på stranden och känn sanden mellan tårna
Lyssna på en av dina favoritlåtar	Bocka av något på din att-göra-lista som du har skjutit upp länge	Fika på ett sommarcafé: ex. Kyrkholmen, Kajutan, Furuögrund	Titta på solnedgången, gärna i sällskap med någon du tycker om	Dansa i sommarregnet	Passa på en mulen dag att rensa något du inte använder	Färglägg eller måla en bild
Besök en marknad	Baka något gott och bjud någon	Se en film som först kom ut som en bok	Undvik sociala medier och nyhetskanaler under en hel dag	Spela kort eller brädspel	Sjung en sång	Gå en promenad som passar dig - i skogen, vid vattnet osv
Ät grönsaker/frukt till varje måltid under en dag	Läs en tidning	Spela minigolf	Testa en av årets glassnyheter	Drick 2 liter vatten under en dag	Fiska	Ha en kvällspicknick
Besök ett utflyktsmål, ex. Bjuröklubb	Ät middag utomhus	Ge en genuin komplimang till någon	Ta en båttur	Besök en loppis	Ta en tupplur	Ät mjukglass