

Vård Omsorg Rehabilitering Lärande Utomhus

Utbildning för dig som arbetar inom vård, skola, omsorg, rehabilitering eller helt enkelt är nyfiken på vad naturen kan förstärka när det gäller hälsa, återhämtning och lärande för oss.

Utbildningsanordnare

europa**n** minds

Uthä**l**s Kraft

- Hur kopplar vi naturen som kontext till vårt ordinarie uppdrag?

- Vilket stöd från forskningen finns för just ditt uppdrag?

Dagarna skapar förståelse om vad "att arbeta evidensbaserat" betyder i praktiken. Vi utgår från Compassion som förhållningssätt och Paul Gilberts Trecirkelmodell som förklaringsmodell för hälsa / ohälsa.

Praktiska övningar varvas med teori och du kommer även att få skapa en insats som är anpassad just för dig och din målgrupps behov. Mellan utbildningsdagarna ingår det både praktiska och teoretiska hemuppgifter - allt för att kunna skräddarsy utbildningen så det passar just dig och din målgrupp.

Kursfakta

Vi träffas tre tillfällen:

23/8 10.00-15.00, **5/9** 10.00-15.00, **10/10** 09.00-16.00.

Plats: Urkraft Kulturparken, Södra Tuvan.

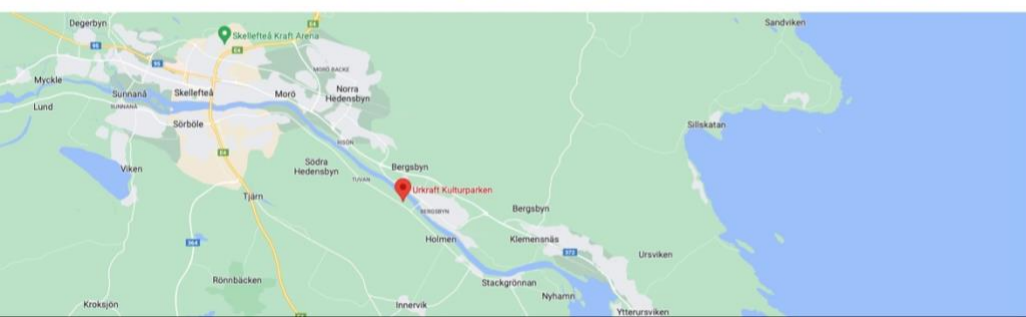
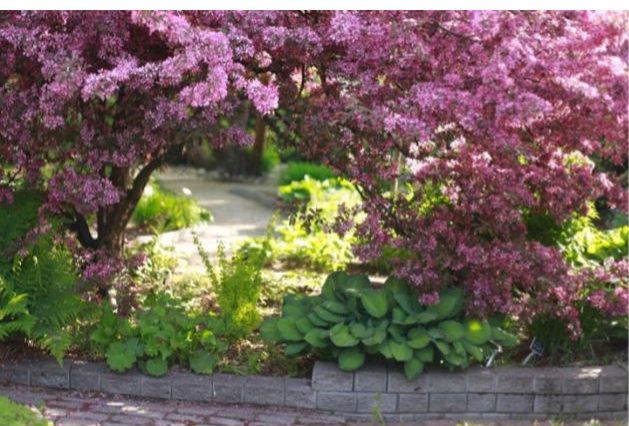
Erbjudande: 4.900:- exkl moms. Lunch, fika samt två böcker ingår (värde 1.200:-). Obs! Begränsat antal platser.

Mer info och bokning: info@urkraft.se, 0910-579 00.

Vård, omsorg och rehabilitering utomhus - teori, praktik och nya perspektiv. Författare: Åsa Engström, Päivi Juuso, Madeleine Liljegren, Lotta Lundmark.



Närmare naturen - vetenskap och vetenskap om varför vi mår bra därute. Författare: Åsa Ottosson, Mats Ottosson.



Tillfälle 1 – 23/8 10.00-15.00

- » Compassion & vad är "att arbeta evidensbaserat".
- » Varför natur?
- » Sinnesvandring.
- » Hemuppgift: Tydliggöra ditt uppdrag och insatser.
- » Hemuppgift: Skapa din egen naturvision.

Tillfälle 2 – 5/9 10.00-15.00

- » Din egen naturvision.
- » Naturen som terapeutisk rum. Föreläsning.
- » Övningar: Skapa känsla. Arbeta med känslor.
- » Hemuppgift: Tydliggöra ditt uppdrag och insatser.
- » Hemuppgift: Naturvision 2.0.

Tillfälle 3 – 10/10 09.00-16.00

- » Naturvision & tydliggöra ditt uppdrag och insatser.

Övrigt:

Vi bjuder på kaffe och smörgås, eftermiddagsfika samt lagar lunch utomhus som passar alla. Vi kommer till största delen vara utomhus så ta kläder för väder. Paraply och regnponchos lånar vi ut.

Före utbildningen är det viktigt att du/ni har reflekterat över följande:

1. Vem möter du i arbetet? Ålder, kön, diagnos, mm. **2.** Vad är ditt ordinarie uppdrag? **3.** Ramlagar och regelverk som styr insatserna? **4.** Befintliga metoder som du redan arbetar med.

Om utbildaren

Lena Stenvall

Med över 20 års erfarenhet av att ha fått hjälp av naturen i psykiatriskt behandlingsarbete och lärande har Lena mängder av kunskap och erfarenheter att dela med sig av. I sitt arbete, som till stora delar har handlat om att kunna lugna och stabilisera, har naturen varit en viktig del i det arbetet. Lena har gått Socialstyrelsens utbildning i evidensbaserad praktik, samt utbildat sig till Mindfulness-instruktör med påbyggnad Mindfulness i naturen. Allt för att öka kunskapen om – och hur man ska kunna implementera djur och natur i vård/ skola/omsorg.



“Efter pandemin har vi också lärt oss att naturen och att vara utomhus är och kan vara en del av både återhämtning och arbetsliv. Trots detta är vi bara i början av att förstå vad naturkontakt kan innebära och ha för positiv inverkan på oss människor. I ett samhälle allt mer inriktat på “prestation” behöver vi skapa förutsättningar för det man kallar mental vila eller återhämtning för hjärnan.”

Om Skogsbad

Sedan 2015 har Skogsbad eller Shin-rin Yoku blivit känt – det är Japanska forskare som fördjupat kunskapen om HUR vi påverkas och av VAD – en kunskap som sprider sig över världen och intresserar allt fler forskare.

Utbildningsanordnare